



李强总理出席中 - 印尼工商界晚宴并致辞

桐昆集团股份有限公司董事长兼总裁陈蕾受邀参加

■记者 陆旗方 王翹楚

5月24日晚，国务院总理李强在雅加达同印度尼西亚总统普拉博沃共同出席中国—印尼工商界晚宴并致辞。两国约200名工商界代表参加。桐昆集团股份有限公司董事长兼总裁陈蕾作为中国企业家代表应邀参加晚宴并聆听李强总理的主旨演讲，并于当地时间5月25日参加印尼举办的相关活动。

李强总理表示，今年是中印尼建交75周年，也是万隆会议举行70周年。我们要顺应历史前进大势，坚持求同存异、和平共处，以协商化解分歧，以合作促进共赢，实现共建共享的发展繁荣。

李强强调，中国正在大力推进制造业高端化、智能化、绿色化转型，有序扩大海外投资，将与各国共同提升供应链水平和效益。中国愿与包括印尼在内的各国共享增量空间和发展机遇，将坚定不移扩大开放，为外国企业来华投资兴业营造更好环境。希望中印尼工商界加强对接、积极行动，做大合作蛋糕，加强产业融合，维护自由贸易，促进两国各领域合作作出更多成果。

普拉博沃表示，印尼同中国的关系是21世纪最具战略性、最富发展前景的双边关系之一。印尼方愿同中方加强经贸、产业、绿色经济、科教等领域合作，



密切人文交流，更好实现互利共赢。欢迎中国企业继续在印尼投资兴业，拓宽合作领域。印尼高度赞赏中国在国际事务中发挥的重要作用，愿同中方共同发扬万隆精神，维护亚洲地区和平稳定繁荣，维护发展中国家共同利益，维护国际公平正义。

李强总理在担任浙江省委书记、省长期间，强调浙江要争当“一带一路”建设的排头兵，鼓励浙江企业找准定位，发挥优势，积极参与和推动“一带一

路”建设。

2014年7月，他莅临桐昆调研，首提鼓励民营企业进军上游炼化产业事宜，由此拉开桐昆参与建设浙石化4000万吨/年炼化一体化项目的序幕。2016年5月，李强总理（时任浙江省委副书记、省长）又亲临浙石化视察。

2023年9月5日，李强总理出访印尼期间出席9月5日晚在印度尼西亚首都雅加达举行的中国—印度尼西亚工商界晚餐会并致辞，桐昆控股集团董事长陈士良

况，并重点介绍了桐昆拟在印尼投资的相关情况。

近年来，在中-印尼两国元首的战略引领下，中印尼合作不断迈上新台阶，双边贸易扩量提质，双向投资快速增长，重大项目成效显著，双方经贸合作的纽带越拉越紧，实实在在惠及两国企业和人民，为世界经济注入了更多确定性。

立足中印尼建交75周年、万隆会议举行70周年的新起点，展望未来，桐昆将着力打造中国炼化企业在东盟地区的战略枢纽，携手谱写蓝色经济时代的共赢篇章！



李强总理、普拉博沃总统与企业家代表合影，第三排左起第五位为陈蕾董事长

桐昆获评全国工业和信息化系统先进集体

■记者 王翹楚

在近日召开的全国工业和信息化系统先进集体、劳动模范和先进工作者表彰大会上，桐昆集团股份有限公司荣获“全国工业和信息化系统先进集体”称号。全国共190家企业获此表彰，其中浙江省11家，桐昆为嘉兴市唯一入选企业。

作为化纤行业链主企业，集团的市场占有率、产能及产量稳居全球首位，在做大做强实体主业的同时，桐昆持续推动智能制造与数字化变革。

2008年，桐昆就开始进行生产线的智能改造，并于2012年将智能制造纳入顶层设计，对建成的项目进行系统化“机器换人”。如今桐昆的新车间里，从生产到仓储、发货，已全部实现自动化，自动化程度已高达95%。

2019年全面启动数字化转型后，桐昆建成覆盖全集团的工业互联网平台、大数据平台、人工智能平台，初步形成桐昆大脑，为集团核心业务的运行提供了有效支持。目前，桐昆的运营中心每天产生150多亿条OT数据，可为每一道工序、每一台机器甚至每一样产品“算”出最优参数。只需几分钟，智能算法就可整合市场、机台、库存、财务成本等数据，得出最优品种排产方案，并通过系统及时将具体排产方案给到对应工厂。

2023年，桐昆与华为云达成战略合作，智慧云工厂建设推动数字化转型迈入新阶段。目前，桐昆数字化进入深水区，进一步提出“降低成本、提高效率、规范流程”三原则，和“一个身份、一个大脑、一个门户、一个流程”的“四个一”目标，借助AI技术，积极引入大模型，结合生产实际场景，深挖数据价值，让数据驱动业务和生产，打造“大脑型”总部，实现管理效能跃升。

此外，桐昆坚持以“创新”为核，做新质生产力开拓者，积极围绕新质生产力的发展要求，加大创新力度，加快新材料研发，并以科技创新推动产业创新，以产业升级构筑新竞争优势，赢得发展主动权。桐昆立足于现有的产业链优势，为未来产品的体制创新提供强大的动能，把现有产业链打造成新质生产力的创新链，实现全链技术装备进一步升级提档。

未来，桐昆将在现有数字化转型的基础上，把AI嵌入核心业务流程，持续探索将AI大模型深度融入公司管理，为“智管”“智用”“智享”提供新场景，做好新时代下数智赋能企业发展的“桐昆样本”，推动化纤制造业的转型升级和高质量发展！

桐昆荣获化纤行业首张碳管理体系评定证书

■通讯员 尚青

日前，上海环境能源交易所联合常州市人民政府颁发了2025年首批碳管理体系评定证书。桐昆集团作为化纤行业首家通过认证的企业，正式获颁《碳管理体系评定证书》，标志着我国化纤行业碳管理迈入新阶段。

自2024年8月启动碳管理体系建设以来，集团组织贯标各厂区收集碳相关基础台账、开展碳排放工艺和设备调研，同时积极开展体系标准培训，推动体系手册和程序文件编制工作顺利完成。在专业机构的指导下，集团通过系统化整合碳排放、碳资产、碳交易、碳中和四大核心模块，建立起覆盖全流程的碳管理体系，成功实现了管理流程优化、碳计量标准化及碳管理专业人才培养三大突破，为绿色转型奠定了良好基础。

绿色低碳转型是高质量发展的必然选择。桐昆将“绿色低碳”理念贯穿产品设计、研发、生产、销售、回收再利用等产品全生命周期，旗下企业多次斩获国家级绿色工厂、绿色设计产品、绿色供应链管理企业等奖项，实现绿色荣誉“大满贯”。同时，桐昆通过源网荷储清洁能源、可再生能源等实现循环再生利用，让纤维更加友好和环保。此次认证既是桐昆落实“双碳”目标的关键举措，更为行业提供了可复制的碳管理实践样本，助力化纤行业绿色高质量发展。

展望未来，集团将继续以“数字赋能、绿色引领”为战略双翼，持续深化智能制造应用场景，构建全产业链低碳循环体系，着力培育绿色新材料、数字供应链等新的增长极，以科技创新驱动新质生产力跃升，打造化纤行业智能制造与可持续发展双轨并行的示范样本，为全球化纤产业链价值重贡献中国方案，谱写传统制造业高质量发展的崭新篇章。



桐昆旗下七家企业荣膺省级先进级智能工厂

■记者 王翹楚 通讯员 顾倩

近日，浙江省经济和信息化厅、江苏省工业和信息化厅相继公布了2025年浙江省和江苏省先进级智能工厂名单，桐昆集团股份有限公司及集团下属恒优、嘉兴石化、恒腾、嘉通、恒阳、恒欣共七家企业齐齐登榜，充分体现了桐昆在智能制造以及工业互联网领域的先进示范作用，成为“数智桐昆”金名片上一道新的闪耀光芒。

先进级智能工厂，是什么模样？

2022年桐昆集团聚酯纤维智能工厂入选浙江省“未来工厂”时，曾回答过类似的问题：数字化设计、智能化生产、智慧化管理、协同化制造、绿色化制造、安全化管控和社会经济效益大幅提升的现代化工厂，就是桐昆智能工厂的真实写照。

经过多年生产智能化改造，桐昆新工厂的

自动化程度已高达95%，行业首套挂丝机器人、5G智能巡检机器人等多项智能化应用显著提升了生产效率。2019年，桐昆全面启动数字化转型，建成覆盖全集团的工业互联网平台，结合生产实际场景，深挖数据价值，形成“桐昆大脑”，为核心业务的运行提供智慧支撑。

作为化纤行业链主企业，桐昆在积极实践“八八战略”的过程中走出了“互联网+”与“机器换人”、主攻智能制造的创新发展之路，实现了生产运营数据数字化以及“工业化和信息化”的深入融合，也收获了全国工业和信息化系统先进集体、国家5G全连接工厂、工信部智能制造示范工厂、首届IDC中国工业互联网平台应用

领军者、浙江省“未来工厂”等荣誉。

未来，桐昆将继续坚持创新驱动的发展理念，依托工业互联网的优势，进一步推进集团乃至整个行业全面数字化转型，做好新时代下数智赋能企业发展的示范样本！



嘉兴市副市长王慧琳莅临集团嘉兴石化调研

■通讯员 胡杰 何琼

5月20日上午，嘉兴市副市长王慧琳莅临集团嘉兴石化调研，集团公司副总裁朱炜、嘉兴石化总经理陈仁来热情接待。

调研期间，一行领导实地考察了嘉兴石化中控室，详细了解生产经营、技术研发以及环保减排措施，并重点听取了有关企业产业链布局、绿色低碳发展等工作的汇报。朱炜副总裁表示，企业始终践行可持续发展理念，通过优化生产工艺、完善环保体系等举措，持续推进节能降耗工作，同时充分发挥“链主”优势，协同上下游企业共建绿色产业链。未来，嘉兴石化将继续坚持创新驱动和绿色发展，加

快推动智能化改造和产业升级，为区域经济高质量发展注入新动能。

王慧琳副市长充分肯定了企业在稳产增效、转型升级方面取得的成效。她强调，企业要立足新发展格局，抢抓产业变革机遇：一要坚定不移走绿色发展道路，持续完善环保管理体系，提升污染防治水平；二要加大技术创新投入，加快重点项目建设，推动产业链向高端化延伸；要强化安全生产主体责任，筑牢高质量发展根基。市政府将一如既往地支持企业发展，切实帮助企业解决实际问题，营造更优营商环境。

聚焦劳动者风采 唱响奉献者赞歌



五月伊始，不知不觉劳动节的钟声在春风中又一次敲响了，新时代的劳动者，既是脚踏实地的实干家，也是拥抱变革的创新者。这是属于每一位劳动者的节日，是汗水与智慧交织的礼赞。

在桐昆的辽阔星图里，
每个工位都是发光的坐标——
操作台上跃动的指尖是春雷，
叉车穿梭的轨迹是彩虹，
实验室的试管里藏着星辰。

纺丝车间里，
有人精准把控参数，织就纤纤细丝；
有人细致衔接工序，让生产流畅运转。
实验室里，
研究员精密操作仪器，探寻真理微光。
他们以精湛技艺，奏响劳动的华美乐章。

她细致入微，理顺每一处细节；
她专注操作，让丝线有序流转；
她严谨把关，确保品质无虞。
她们以辛勤汗水，默默奉献，
撑起生产的坚实脊梁。

在平凡岗位，有非凡身影。
他穿梭于电光交织间，守护光明脉络；
他手持焊枪，火花飞溅铸就钢铁脊梁。

他们以汗水为墨，书写奉献诗篇，
用辛勤铸就社会运转的坚实基础。

在各自战场，他们熠熠生辉。
铲车工兢兢业业，操控铁臂平稳运输；
警卫坚守岗位，目光如炬守护平安；
维修员严谨巡检，保障机器正常运转。
他们以坚守，书写劳动荣光。

那些沾着机油味的工装，
那些被数据屏照亮的脸庞，
都在讲述同一个真理：
平凡岗位的坚守，
才是托举时代的真正脊梁。

车间岗位上那一个个汗流浹背的身影，办公室里那一双双专注的眼睛……每个岗位都是公司运转的齿轮，每份付出都是企业成长的基石。或许他们未曾站在聚光灯下，但正是那些默默无闻的日夜坚守，让“不可能”成为了“可能”，让蓝图成为了现实。

面对大环境的经济压力，我们携手跨越挑战；面对行业的浪潮，我们每一位员工以“主人翁”的姿态探索突破。劳动的价值，不仅在于成果的丰硕，更在于奋斗路上彼此扶持的温度。从农耕文明到数字时代，劳动始终是文明进步的阶梯。五一劳动节，致敬这份“平凡”中的“不凡”！



桐昆人施灵童： 以“生命火种”诠释新时代青年担当

■嘉通能源 顾 蓓 陆 叶

五月的风，带着青春的热烈与希望的芬芳。在五四青年节，有这样一位桐昆人，用一袋360毫升的“生命火种”，为一位素未谋面的血液病患者的生命按下了“重启键”。

他来自桐昆集团嘉通公司供销部，是一名年仅28岁的青年工人，名叫施灵童。

这是一个充满生机的名字——“施”仁布泽，正如他为远方的那个TA带来一场生命的甘霖；心有“灵犀”，虽两人不能见面，但十万分之一的匹配机会却能将二者命运相连；“童”心大爱，赤子初心让他勇敢站出来，用行动诠释五四青年的纯粹信仰。



“我只是做了件力所能及的小事。”
初识施灵童，他身穿白色T恤，笑容腼腆。若不

是手臂上两根粗粗的针，很难将他与“生命使者”联系起来。

2025年4月16日，他安静地躺在造血干细胞采集室里，看着血液在导管中缓缓流动，“有点胀痛，但想到能救一个人的生命，甚至挽救一个家庭，虽然谈不上多伟大，但也是件有意义的事情”。

时间拨回2021年11月，施灵童在参加无偿献血活动时，报名成为了一名红十字造血干细胞捐献者。非亲缘配型成功率只有十万分之一不到，但命运共鸣就是如此巧合。

四年后，当红十字会电话响起时，他毫不犹豫：“当然捐！这种概率落在我身上，是缘分更是责任，希望受捐者能早日康复。”

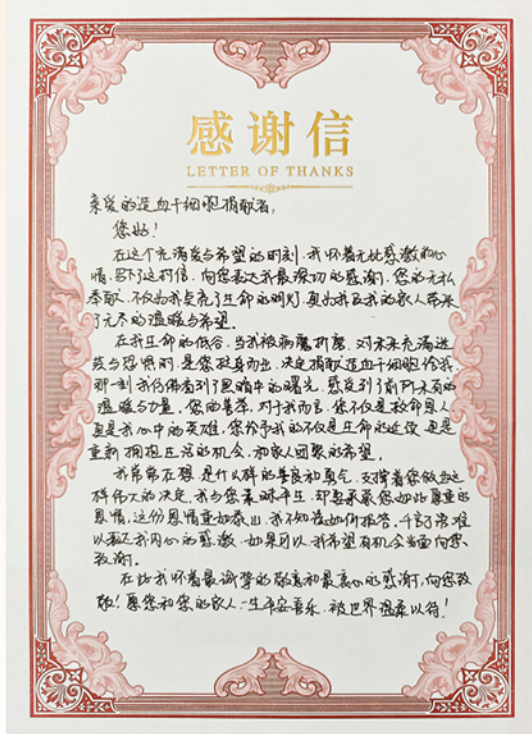
“您的善举，是我黑暗中的曙光。”

在施灵童的床头，一封手写感谢信被小心珍藏。受捐者写道：“当我被病魔折磨，对未来充满迷茫与恐惧时，是您挺身而出，让我看到黑暗中的曙光……您不仅是救命恩人，更是让我和家人团聚的希望。”

为了这场生命的奔赴，施灵童自4月11日起，便入住南通大学附属医院，公司也特意调整了他的排班表。他连续五天每天注射两针动员剂，激活体内造血干细胞。尽管第二天就出现腰酸背痛的反应，他坚持通过运动缓解不适。

“我父母知道我配型成功，没告诉他们具体日期，怕他们担心。我父母虽然也很普通，但一直告诉

我：平凡人的勇敢，就是明知艰难仍选择向前。”



十万分之一的奇迹，百分百的青年担当。

捐献日当天从早晨8:15持续到下午13:40，历经5小时25分钟的采集，施灵童成功捐献360毫升的造血干细胞悬浮液，他也成为了江苏省第1590位、南通市

第110位、如东县第13位，成功捐献造血干细胞的捐献者。

公司叉车班负责人送来鲜花，“你是大家的榜样。我们这代青年人，不光要在岗位上发光，更该在社会需要时站出来。”

在叉车班，施灵童是出了名的“细节控”，每天装卸数百吨长丝产品零差错；在2024年嘉通公司开展的“叉车技能比武”中，他凭借稳、准、快的操作，斩获冠军；在公益路上，他连续四年参加义务献血，累计献血量1600毫升。



从觉醒年代到强国征程，中国青年从未缺席。施灵童的这次选择，不仅是一场生命的接力，更是五四精神最生动的注解——新时代的青年担当，就藏在平凡人对社会责任的默默坚守中！



技能"比武"正火热 以赛"练兵"有看点

■记者 王翹楚 通讯员 陆叶 金小红 徐敏 徐腾超

五月的微风里，满是拼搏与汗水；五月的阳光里，满是荣誉与希望；五月的比武赛场上，满是热血与激情。在这个劳动为美、书写奋斗的季节里，集团上下沉浸在“比、学、赶、超”的热潮中，一场又一场技能比武、培训演练鸣锣开赛，各路人马高手过招、尽显风采，将桐昆儿女的飒爽英姿一一展现。

一场比武，火光中迎接激情五月。

春夏之交，劳动者的汗水折射出奋进的光芒。4月28日下午，桐昆集团2025年度消防操作技能比武在恒邦厂区火热开赛。这场集团主办的技能比武汇集了来自各企业（厂区）的13支代表队，大家在赛场上挥洒汗水，以精湛技艺展现新时代职工的敬业风采，用一场别开生面的“劳动竞赛”向节日献礼。

下午1时，随着裁判一声哨响，训练场上一道道矫健的身影瞬间跃动起来。首个项目“一人二带操”主要考验个人综合能力——甩水带的动作是否丝滑到位，卡扣是否能保证后程不断开，水枪头能不能在到达终点线前成功接上，都将影响到整套动作的完成度。只见参赛选手们如离弦之箭“弹射”起步，最好成绩一次次被刷新，现场的气氛也逐渐热烈。



“二人五带操”项目难度“加码”，它不仅需要个人操作水平高超，同时更考验团队默契。两名队员一起出发，一人奔跑将装备携带至后半场，一人则开始一路连接水带，盘成“蚊香圈”的水带在他们手中展开，如同铺就一条银色巨龙。最具观赏性的当数“50米灭火操”，参赛队员需在奔跑中完成灭火器检查、拔销、灭火等系列动作，最后完成冲线。跑得快的“飞毛腿”更是将漫天的烟雾甩在身后，好一幅“他从火光中走来”的高燃名场面！

经过近两个小时的激烈角逐，三项赛事的桂冠

各归其主。但比奖牌更闪耀的，是选手们每个标准动作里沉淀的专业素养，是他们接力奔跑、并肩冲刺时的团队精神。

本次技能比武特邀洲泉镇应急办主任唐国强莅临现场指导并点评。唐主任对各位参赛选手取得的良好成绩表示祝贺的同时，进一步强调了消防安全的重要性和火灾严重性，叮嘱大家要高度重视消防安全和隐患排查，保护自身生命和企业安全。

在随后召开的颁奖大会上，唐主任与集团公司副总裁沈建松、恒邦厂区总经理陈晖、工会主席宋海荣、安环部经理马晓伦分别为获奖选手进行颁奖。宋主席表示，在“五一”劳动节前后举办“特殊考试”已成为桐昆的基础动作，操作技能比武既是岗位大练兵、员工展身手的重要平台，也是贯彻集团安全文化的生动实践。当前桐昆正处于高质量发展的关键期，集团将持续搭建职工成长平台，让“建设好自己，发展好桐昆”的理念融入每一个桐昆人的血脉！

学练结合，消防实战紧随其后。

集团举办的消防技能操作比武拉开了五月的序幕，无独有偶，嘉通公司也在近日安排了一场消防实战演练，公司组织员工代表赴园区消防特勤中队实地学习消防安全知识，并同步开展实战练兵，全面提升员工消防安全意识和应急处置能力。



在装备展示环节，消防官兵向参训人员详细介绍了现代化消防装备的技术特性。其中，举高喷射消防车车身伸展可达100米，搭载智能稳定系统，可在高层建筑灭火任务中实现精准定位和高效作业；消防灭火机器人可在800摄氏度的高温环境下持续作业，并搭载远程操控水炮系统，适用于浓烟、有毒气体等极端环境下的灭火救援任务。这些“钢铁卫士”加入

到火灾救援中来，为大家的生命安全提供了更加强而有力的保障。

培训期间，消防教官结合真实案例开展现场教学，重点剖析了近期发生的典型火灾事故，强调了“初期扑救黄金三分钟”的重要性，并演示了灭火器“提、拔、握、压”四步法及消防栓操作要点。此外，针对企业生产环境特点，特别设置了电气线路隐患排查专项指导，涵盖插线板过载识别、设备老化检测等实用内容。

在实操演练阶段，参训人员分组开展“两人五带出水操”及受限空间救援等训练。通过模拟火场环境下的协同作战训练，参训人员进一步巩固了消防技能，提升了应急反应和团队协作能力。

此次培训通过装备认知、理论教学和实战演练相结合的方式，实现了员工安全意识、操作技能、团队协作的三维提升。公司安全负责人表示，将持续完善消防安全管理体系，定期开展专项培训演练，为企业安全生产筑牢防护屏障。

一线练兵，“丝”路竞技连连看。

5月8日，恒腾公司举办了2025年度POY卷绕升头操作技能比武。本次比武的卷绕设备有国产中丽、日本TMT和德国巴马格三种，分成三个场地同时进行，各比武场地提前一天协调好比赛机台，各负责人全程参与，确保设备运行良好。

随着裁判一声令下，一场“速度之战”拉开了帷幕。只见各个参赛者眼神专注而坚定，每一个动作都充满力量，有的选手眉头紧锁，全神贯注地应对比赛，有的选手目光如电，手速愈来愈快，只见他迅速拿起吸枪将丝挂入分丝器进行分丝，再引导至罗拉上……动作“快、准、稳”，镜头下都未抓住一丝残影。赛场上气氛紧张而热烈，竞争已经到了白热化的程度，大家的心也都随着比赛的进程而起伏，共同期待着最终的胜利归属。

本次比武活动设立一等奖3名、二等奖7名、三等奖11名以及纪念奖15名。经过激烈角逐，各项目的获奖选手脱颖而出。比赛结束后还举行了统一的颁奖仪式。公司相关负责人表示，这不仅是一次比赛，更是员工提升综合素质和技能水平的一个重要舞台，激发了员工的工作热情和学习动力。未来一定会带领岗位员工不断提升业务水平，为企业的发展注入新的活

力。

与此同时，嘉通公司的2025年度操作技能比武大赛，可谓是一场汇集了各车间员工代表的竞技盛会。



在摇袜操作比武区，FDY长丝在高速运转的袜机上如银蛇般穿梭。选手们聚精会神，紧盯丝线，他们不仅要紧跟袜机的速度，精准控制丝结的长度，更要与时间赛跑，在规定时间内尽量完成更多数量的袜筒编织。现场观众屏息凝神，唯有机器的轰鸣与丝线破空的微响，交织成独特的劳动交响。

转战泵板组件安装赛场，团队协作的智慧火花四溅。五人小组要在最短时间内完成五个组件的装配，并确保各部件锁紧。只见赛场上老将新兵配合默契，扳手与量具交替舞动，有人专注校准千分表，有人疾速传递组件，将工匠标准演绎得淋漓尽致。

赛后还举行了颁奖仪式。一份份荣誉不仅是对个人和团队努力的认可，也是一种激励和责任的赋予。从车间到奖台，从指尖到心间，这场融合了速度与精度、传承与创新的技能盛宴，不仅擦亮了嘉通制造的品质招牌，更让“劳动光荣、技能宝贵”的理念深入人心。

干一行、爱一行，专一行、精一行。高手云集的比拼中，桐昆人精湛的技艺和良好的专业素养起到了引领示范作用，在大赛中涌现出来的“技能明星”让我们看到了人生的丰富形状，看到了专注与热爱，而一个又一个技能人才奋勇争先、历练成才的故事也将激励更多人踏上这条披荆斩棘之路。集团将持续引导广大职工牢牢把握展现自我、实现自我价值的机会，齐心协力营造技能成才、人人出彩的良好环境，不断汇聚起企业高质量发展的强大合力。

桐昆有爱 共沐暖阳 集团中洲公司开展全国助残日公益活动

■记者 王翹楚 通讯员 王睿

根据《中华人民共和国残疾人保障法》，每年五月第三个星期日，为全国助残日。在第三十五个全国助残日到来之际，桐昆延续多年来的扶残助残传统，组织开展了系列活动。

集团下属中洲公司作为浙江省民政厅批准的社会福利企业，始终立足残障职工实际需求，通过开发适配岗位、完善生活保障等举措，让残疾员工在工作中实现人生价值。今年，他们用更生动的实践书写助残新篇章。

慰问走访：沉甸甸的牵挂

清晨，志愿者们带着米面油叩开了残疾职工家的大门。沉甸甸的大米，需要两个人合力才能稳稳抬起，这份手中的“重任”，不仅是物资的传递，更承载着大家满满的心意。

轻松融洽的氛围里，大伙儿坐在一起拉拉家常，说说平淡却安稳的日子，临别时紧握的双手，是彼此无需言说的默契。这样的走访已持续多年，我们始终相信：生活重担需要共同分担，暖心关怀更要落在实处。

公益同行：弯腰拾起文明

湘溪公园广场，几抹鲜艳的“红马甲”格外醒目。那些俯身捡拾垃圾的身影，勾勒出动人的公益剪影。走近才发现，原来是帮帮团携手残疾职工开启了熟悉的公益日常。

大家穿梭在公园的每个角落，不放过一处藏在草丛里的纸屑，不忽视一片落在石板路上的枯叶。随着时间推移，原本散落的垃圾消失不见，公园露出了原本清新整洁的模样。

尽管有着不同的人生经历，但他们对生活的热爱、对社会的责任感却如出一辙。在充满生机的公园里，大家用实际行动诠释着公益的

力量，也让温暖与善意在彼此心间悄然生长。



余村徒步：丈量希望之路

这天，他们走进安吉县天荒坪镇余村村，自山脚启程，开启徒步之旅。山路蜿蜒中，脚步渐显沉重，却没有人动摇向上的信念。一路上，大家感受着“绿水青山就是金山银山”理念浸润下“村新、景美、业盛、人和”的崭新风貌，这里的一草一木、一砖一瓦，都诉说着生态振兴的动人故事。



当领队宣布全员抵达终点时，掌声响起。

这场徒步不仅丈量着绿水青山的变迁，更印证着：只要方向正确，慢一点也能抵达远方。

助力养蚕：织就锦绣生活

立夏时节的桑园里，帮帮团成员正为残疾职工家里抢收桑叶，有人攀枝采摘，有人蹲下整理叶片，青翠的桑叶很快堆成小山。在飘着蚕室特有清香的房间里，大家仔细切叶喂食，看蚕宝宝在竹匾里沙沙作响。

对于残疾职工而言，每年养蚕季都是场硬仗。而志愿者们年复一年的到来，既是为解燃眉之急，也是为了提升他们对生活的信心，让丝丝缕缕的温暖，织就最坚韧的生活锦缎。



从物质帮扶到精神共富，从单向输送到双向奔赴，桐昆人用数十年如一日的坚持，诠释着“授人以渔”的助残真谛。当越来越多需要关心帮助的人重新展露笑容，当帮扶行动从企业延伸到社会，我们愈发坚信：每个生命都值得被温柔托举，每份善意终将汇成星辰大海。未来，这条充满温度的希望之路，我们仍将坚定同行！

致敬劳动者 工会伴你行 恒优公司组织户外驿站慰问活动

■通讯员 张俞

4月29日午后，恒优化纤户外劳动者服务驿站门前多了几道橙色的身影。“五一”国际劳动节来临之际，驿站特别开展“致敬城市美容师”慰问活动，为节日期间仍坚守岗位的环卫工人、快递员等户外工作者送上暖心关怀。

下午三点，结束早班清扫工作的环卫大叔、阿姨们陆续走进驿站。志愿者们立即迎上前，将准备好的节日暖心包递到他们手中。沉甸甸的礼包里，洗衣液、洗发水、牙膏等日用品一应俱全，餐巾纸特意选用了便携小包装。“这些刚好都是我们天天用得着的东西。”正用毛巾擦汗的王阿姨边清点物品边说。

活动现场，驿站联络员小张特意将普法手册送到每位劳动者手中，用本地方言耐心讲解维权知识。“咱咱驿站备着《劳动法》《工伤保险条例》这些资料，大家平时有空可以翻翻。”她边说边为几位师傅添上茶水，一边的墙上贴着“冷可取暖、热可纳凉、渴可喝水、累可歇脚”的红色标语。

“张师傅，您这擦汗毛巾该换新啦！”志愿者小陈注意到环卫工人老张的毛巾已有些褪色，立即从储物柜取出备用装备。据驿站记录簿显示，这个20平米左右的空间过去一年已接待户外工作者超3000人次，驿站不仅提供冷热水、空调暖气，还配有急救药品、血压仪等。

活动结束后，驿站志愿者与环卫工人们来了一张合照。“最近温差大，大家千万注意身体。”小张反复叮嘱着，目送橙色的工作服渐渐融入暮色中的街道。远处商业区的霓虹陆续亮起，而驿站门前的灯光，依然为晚归的劳动者们保留着一方温暖。



说“吃苦”

■恒腾公司 崔雅琴

最近在网上刷到一句很有意思的话——“你若肯吃苦，那便有吃不完的苦。”看完后我思绪万千。对于出生也算贫寒的我来说，幼年所经历的众多苦难，使得我打小就懂得眼泪无法使人成长，苦难也从来都不是荣光的道理。中学课本里，那句“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”支撑我摸爬滚打许多年，面对无数困顿时我没有流泪，但苦头却一点也没少吃。“吃苦是人生财富！”这是众多成功前辈传授给我们解锁幸福人生的“密码”。可当我没有方向地原地打转，在错误的道路上挥汗苦干，忙碌到没有时间跟精力，到头来却也都是白费力气时才发现，有些苦吃了也是白吃，劳其筋骨、饿其体肤也并不能过上幸福生活。反观身边那些有所成就的人，他们拥有终身学习和深度思考的能力，能长期聚焦去做一件事，无视他人的误解和怀不怀好意，通过超强的自律从而实现自己的目标。我才懂得要想过好这一生，就必须去吃些高级的苦；而高级的苦，才是对我们人生最有帮助的苦。

精进学习、深度思考，吃提升认知的苦。近年来，关于“认知觉醒”这个话题越来越火热。此前看过一则关于新东方创始人俞敏洪的采访，他在采访中说道：“一个人光是勤奋是没有用的，你在低纬度上的勤奋，就像一头牛拉了一辈子磨一样，其实没有走出去一步，认知水平的提高才是一切的基础。”“认知”这个词，我总觉得它很抽象，说不清道不明。直到有次跟某位同事聊天，我谈努力他说运气，我说能力他扯关系，当我试图跟他讲道理、谈逻辑时他总是不停地反驳我时，我恍然发现很多事情根本不是谁对谁错的问题，而是彼此认知上存在差异。夏虫不可语冰，彼此家庭背景、学历阅历的不同，决定了认知水平的差异，也决定了我们所看到的世界和思考问题方式的不同。以前我总觉得脾气倔强的人很有个性，现在发现多数辈种的命大都不太好，原来倔强不是所谓的个性，只是认知低下的一种表现罢了。现实中有太多案例告诉我们，要想逆天

改命，就一定要提升自我认知；要想自己的思维发生质变，就必须行万里路抑或读万卷书。苏东坡有句名言：“博观而约取，厚积而薄发。”少时不懂深意，如今才知这是一个去芜存菁的过程。只有大量阅读、广泛涉猎，我们才能获得足够丰富跟深刻的知识；只有我们拥有足够充足的知识跟阅历，才有能力做到“厚积而薄发”，不再是那个偏执倔强的“井底蛙”。

接纳自己、重塑自我，吃心智成长的苦。谈到心智，就不得不提时下同样很有热度的词——“精神内耗”。有人说决定一个人命运的不是性格，也不是努力，而是心智。不知道有多少人和我有过相同的感触：言未出，结局已演千百遍；身未动，心中已过万重山；行未果，假象挫折愁不展；事已过，往昔还在脑中演；随着年龄的增长，身体愈发健硕，可心智却止步不前；大道理都懂，实际却总是不停的内耗，才发觉年龄和心智从来不划等号。在成长的路上，我们仿佛总是在和自己较劲。读书时，因成绩不够优秀而自卑；恋爱时，因外貌不够出众而焦虑；工作后，因软实力不足而内耗……你我虽都不完美，却也是这世间独一无二的存在。接纳自己，大胆承认自己的人生充满了缺口，勇敢直面数个不完美的瞬间；重塑自我，在无数个黑夜里反思撕裂又重组，于千万次徘徊间觉醒破茧再新生。人性的险恶、情感的背叛、金钱的压力、社会的毒打……我们吃下的每一份成长苦，终将会在无形中塑造出你我内在的筋骨。孤独又怎样？艰难又如何？回头望去，那些曾经困住我们的枷锁，此时早已化作照亮我们前行路的星光。

即刻去做、持续去做，吃行动自律的苦。我身边的朋友都知道，我的业余爱好除了写作，还有就是跑步了。以前不跑步的时候，总认为跑步枯燥乏味，跑多了还有可能伤膝盖，但现在每天吃过晚饭休息片刻后，我都会穿上跑鞋戴上耳机沿着家门口的马路跑一跑，跑步也成了我看世界的一种方式。记得有次有个朋友问我现

在跑步的“配速”多少，每次跑多少公里，我笑着告诉她我从不关心配速，也不在乎距离，只是享受跑起来的那种轻松愉悦感。毕竟能够跑起来，这本身就是一个很棒的举动了，不是吗？不知道大家有没有这样的体验：原本定好的减肥计划，却总是在睡觉前吃起了夜宵，一个月过去了不但没瘦反而还胖了几斤；看到别人考证提升，自己也买了各种资料，嘴上说着今年一定要取证，结果各种资料在书架的角落里积了灰……理想很丰满，现实却骨感，妥妥地成了“思想上的巨人，行动上的矮子”。我很佩服那种说起床就起床，说学习就学习的人。说干就干，有着很强的执行力，这样的人真的很厉害。古语有云：明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。这世上从不缺完美的计划跟明确的目标，缺的正是这种说干就干的执行力。一勤天下无难事。我想我们可以内向、可以慢热，甚至可以不合群，但绝对不能拖拖拉拉、犹豫不决。这无法重来的一生，我们只能靠自己。想到了就立马去做，先完成，再完美，别只是一味地犹豫和内耗。当闹钟响起的清晨，克制住赖床的冲动；当疲惫来袭时，坚持完成每天的计划；当外界的诱惑涌至时，守住内心的节奏。在未来的某一天，这些坚持终将把“我可以”的遗憾变成“我做到了”的底气。行动起来，坚持到底，这才是我们对平庸生活最好的回击！

低级的苦，是被动的消耗；高级的苦，是主动的选择。生活中从不缺乏苦，有些人困在琐碎抱怨里万事蹉跎，可有的人却跨出舒适圈，主动选择了一条布满荆棘的攀登之路。人生没有不劳而获，也没有坐享其成。低级苦，不必吃；高级苦，早点吃。时间太宝贵，希望我们把时间和精力都聚焦在自己想要做的事情上。不要总是挤在人堆里聊些家长里短，也不要花太多的时间浪费在别人身上。狠狠发力，深耕自己，去争取，去请教，去吃高级的苦，去为自己的人生赢得翻篇的可能……

灯光

■嘉通能源 沈利华

一束光，两双眼
每一次，仰头
灯光从窗口，铺陈到
小区进楼的过道上
“来了”
凝视在窗口的等候
是游子归心似箭的信念
是温暖心灵的港湾

亮在眼眸处的灯光
15瓦就足以照亮我的童年
灯下母亲缝补着纽扣
泛黄的记忆里
我总喜欢盯着母亲傻傻地看
纳鞋底、缝鞋帮、做衣裳
针线在她掌间穿梭飞舞
她用一双温热的手，托起了
贫寒而枯瘦的日子

每次醒来
看见墙上昏黄的光晕
母亲就像皮影戏里的人物
娴熟又富有节奏的动作
镌刻在记忆深处
“阿华，给我穿一下线”
回过神，发现再亮的灯下
母亲也已看不清针孔
颤抖的手缝补着那粒纽扣
再看她满头如霜，褶皱的脸庞
一阵心酸涌上心头……

今夜，望窗外几盏薄薄的灯光
照着我的无眠、忧伤

我热爱的夏天

■恒腾公司 鲍建成



八十年代，我出生在湖州长兴的一个小村庄，一个有山有水的好地方。儿时的记忆里，夏天是个美好的季节，尤其是放暑假，不用上学，可以尽情玩耍，我们早上起得比上学还要早，因为你不起早也不行，玩伴一早就来家里找你了。一天当中好玩的项目太多了，上午打弹珠、下棋，或者去田里抓小蝌蚪、去河里钓龙虾等等，中午吃过中饭热了起来，就全部下河游泳了，水里一玩就是几个小时，比现在的游泳馆好玩多了。我们在河里玩各种游戏，比如从高处往水里跳比谁跳的远、两队人扔泥巴看哪队被扔的多、水下憋气看谁憋的时间长……游戏项目数不胜数，还有好多回忆不起来了。时间很快来到了下午二三点钟，蝉声叫得刺耳，树林里到处都是。我和小伙伴们举着竹竿去粘蝉，竹梢绑着的是我们收集的蜘蛛网，一会儿功夫就抓了好多蝉。村后老槐树下有我们的秘密基地，那里有用碎瓦片搭的灶台，偷来的红薯在枯叶堆里焖出焦香，直到红薯家主人举着扫帚追出来，我们光着脚丫在晒得发烫的田埂上狂奔，脚底板沾满了泥土。

傍晚六点钟的河水还是有点温，还好我家有水井，那时候可没有现在这条件，家家户户冰箱空调，父亲用麻绳系着西瓜浸在家门口的水井里。剖瓜时刀尖刚碰到翠皮，就听见“咔”的一声脆响，裂开了整片夏天。炎炎夏日来上一块冰镇西瓜，那真是透心凉心飞扬啊！

吃过晚饭，门口全是拿着芭蕉扇的人在运河边乘凉聊天，叽叽喳喳的，大人们聊得不亦乐乎，而我们则聚在家看黑白电视，那时台很少，没几个可选，看

的最多的还是动画片，这么多年过去，除了奥特曼，其他的名字我也记不清了。晚上八九点钟的竹床还留着日头的余温，外婆的蒲扇摇出带着艾草香的风。屋内屋外好多萤火虫，就像满天星星，忽明忽暗的光点是它们撒落的星屑。没有空调的夜晚还是有些热得受不了，伴随着窗外聒噪的蛙声，翻来覆去终于还是沉入了梦乡。

夏天是个枝叶茂盛的季节，林中树木长得格外挺拔，每每当风吹过都会发出“沙沙”的声响；小河也不时奏响“哗哗”的流水声，好像在为这充满生机的大地感到高兴呢。夏天还是个百花盛开的季节。瞧！那粉红的荷花，在荷叶的掩映下露出美丽的风姿，如少女娇羞的脸庞；也有白荷，好似天上落下的白雪，无暇美丽，暖风吹着一个个亭亭玉立的“荷花天使”翩翩起舞。忽然，天上落起了雨，风雨交加中，雷公也来高歌，但是不一会儿，只见雨收云散，远处天边出现了彩虹，五光十色，配合着满池荷花分外好看。

夏天，一个炎热的季节，也是我喜欢的季节。因为夏天不光可以玩水，吃冰镇西瓜，偶尔父母也会给我买棒冰吃，虽然没有现在的冷饮品种多，但能吃到赤豆或绿豆棒冰已经很开心了。因为有暑假，夏天可以说是孩子们最爱的乐园，没有了上学的压力，我们尽情享受大自然带来的快乐。

真怀念童年的夏天啊！

但是人总是会长大，转眼间大学毕业已十几年，转眼间已在村庄旁度过了几十个夏天，我期待更多的夏天、更多的快乐。

看着你认真学习的样子

■园区厂区 劳明菊

晨光刺破薄雾时，书房的灯早已亮起。你伏在桌前，书页在指尖轻轻翻动，睫毛在眼下投出细密的影。看着你认真学习的样子，我忽然读懂，专注是青春最耀眼的勋章，那些沉浸于知识的时刻，正在悄然雕刻着未来的模样。

距离中考只有最后一个多月了，这也是最紧张的日子。你把自己埋在习题与笔记堆里，草稿纸铺满桌面，不同颜色的荧光笔在课本上划出蜿蜒的“知识地图”。有次深夜起来，透过虚掩的门缝，我看见你仍握着笔，咬着下唇盯着一道数学题，草稿纸上列满密密麻麻的公式，橡皮屑在台灯下泛着微光。你时而皱眉托腮，时而眼睛一亮，迅速在纸上写下思路，全然不知时针已悄然划过凌晨一点。

一模失利那天，你把自己关在房间里。我悄悄推门，看见你正把试卷平铺在桌前，用红笔仔仔细注每一处错误。眼泪滴在纸上晕开墨痕，你却只是迅速擦掉，继续在错题本上写下反思。“这次没考好，是因为题型掌握不牢。”你抬头看向我，眼眶虽红，语气却透着坚定，“老妈，我列了个计划，每天加练二十道题，肯定能攻克。”

看着你认真学习的样子，我逐渐明白，所谓成长，就是在无数个专注的瞬间悄然完成。那些与难题较劲的倔强，

与困难对抗的坚持，和把知识点嚼碎吃透的执着，都在为梦想积蓄力量。当你合上书本，挺直脊背望向窗外时，晚霞正染红半边天，而你认真模样，比那绚丽的暮色更加动人，因为那里面藏着对未来的笃定，和永不言弃的光芒。

未来可期，愿你笔尖流淌的每一分努力，都化作考场上的从容自信！中考加油，所有美好都在终点等你！



风与风筝的约定

■恒腾公司 林雨佳

在时光的长河中，总有一些看似偶然的相遇，编织成命运的丝线，牵引着我们前行。就像风与风筝的邂逅，看似是一场随机的相逢，实则是一场跨越时空的约定——风赋予风筝翱翔的力量，风筝回馈风灵动的身影，二者相互成就，谱写出一曲关于成长与陪伴的动人乐章。

风，是自由与力量的象征；风筝，则是梦想与期待的载体。当微风轻拂，风筝挣脱束缚，顺着风的轨迹扶摇直上，它们在天空默契共舞。风筝明白，若没有风的托举，自己不过是一只困于地面的布偶；风也懂得，唯有与风筝携手，才能将无形的力量化作有形的绚烂。这让我想起了在学习道路上那些温暖的“风”。每当被难题困住，老师的耐心讲解如春风化雨，吹散思维的迷雾；当陷入迷茫时，朋友的鼓励似夏日疾风，给予勇往直前的勇气；即使是陌生人的一个微笑、一句善意的提醒，都如同冬日里难得的暖阳，慰藉着疲惫的心灵。这些或温柔或强劲的“风”，与我们内心的“风筝”达成约定，助力我们向更高处飞翔。

风与风筝的约定，不仅是力量的传递，更是责任与信任的交织。风筝将自己的安全托付给风，风则小心翼翼地把控力度与方向。若风过于肆意，风筝便会失控坠落；若风过于轻柔，风筝便难以冲破云层。这恰似父母与孩子的关系，父母如同包容的风，既给予孩子探索世界的自由，又默默守

护着他们不偏离正轨。记得工作初期的那段日子，压力如同铅云般沉重，是母亲每天变着花样准备的营养餐，是父亲深夜递来的那杯温热的牛奶，是他们看似随意却饱含深意的鼓励话语，让我这只“风筝”在疲惫与焦虑中，依然能感受到被托举的力量，坚定地朝着梦想的方向飞翔。

然而，风与风筝的约定并非一帆风顺。狂风骤起时，风筝会在空中剧烈摇晃，仿佛随时都会挣脱线的束缚；风势减弱时，风筝又会摇摇欲坠，濒临临落的边缘。这正如人生路上遭遇的挫折与困境。工作结束的那个午后，我望着窗外阴沉的天空，感觉自己像一只断线的风筝，失去了方向。但正是在那段低谷期，恩师的循循善诱、朋友的互帮互助，化作一缕缕清风，重新托起我低落的心情。我开始反思、调整、重新出发，在与“风”的磨合中，学会了如何在逆境时调整姿态，在顺风时把握机遇。

岁月流转，风与风筝的故事仍在继续。它们的约定，是对彼此的成全，更是对生命意义的诠释。在人生这场盛大的旅途中，我们每个人都是等待起飞的风筝，而那些给予我们帮助、温暖与力量的人，就是推动我们前行的风。让我们珍惜这些与“风”的约定，总有人间一两风，填我十万八千梦。

